

Commandez en ligne et profitez de la livraison gratuite.



cyberpresse.ca

LeDroit

613.562.0333 ou nouvelles@ledroit.com

Publié le 06 mars 2009 à 13h01 | Mis à jour le 06 mars 2009 à 13h02

Les patineurs de l'Outaouais misent sur un entraîneur russe



Marsel Imelbaev
Patrick Woodbury, LeDroit



Martin Comtois
Le Droit

(Rosemère) Dirigé par un entraîneur russe, les patineurs de vitesse sur courte piste de l'Outaouais sont venus aux Jeux du Québec «pour apprendre».

Jusqu'ici, les élèves de Marsel Imelbaev tiennent leur bout sur la glace de l'aréna de Rosemère. «Plusieurs d'entre eux ont amélioré leur meilleur temps à vie», a noté l'ancien patineur originaire de Saint-Petersbourg, qui habite à Hull depuis quatre ans.

Antoine Massie et Julien Cormier ont signé le meilleur résultat lors des deux premiers jours avec chacun une 14e position.

«Nous voyons une belle progression», a dit l'entraîneur-chef du club de patinage de vitesse de Val-des-Monts. Il s'agit de la troisième participation de suite de l'Outaouais aux Jeux dans cette discipline.

Le club fondé en 2002 demeure très jeune. Ses objectifs sont réalistes. Une médaille se voudrait une surprise majeure face à des régions qui misent sur des bassins de patineurs beaucoup plus imposants et dont la discipline y est implantée depuis deux décennies ou plus.

«Avant, on finissait assez loin durant les courses. Mais ce n'est plus comme ça», a indiqué le jeune Massie, 12 ans.

Un propos corroboré par leur entraîneur, qui s'occupe également du programme sport-études à Nicolas-Gatineau.

«Auparavant aux Jeux, les jeunes terminaient entre la 20e et la 30e position. Là, nous les retrouvons entre les 15e et 20e rangs.»

À ses yeux, ses patineurs doivent franchir une étape à la fois. Un développement accéléré ne serait pas bénéfique à long terme. «Si tu pousses trop et tu mets trop l'accent sur les résultats, tu vas finir par brûler l'athlète. Ça ne lui tentera plus à un certain moment de patiner. Il voudra arrêter», a souligné Imelbaev.

Ses protégés s'amuse à Jeux malgré quelques petits incidents fâcheux. Prenez l'exemple de Jérôme Rancourt. Il se dirigeait vers la meilleure performance de sa jeune carrière au 666 m, mercredi après-midi, quand il a terminé la course, tête première, contre la bande. «Il a glissé dans le dernier virage. Il était en voie de réaliser son meilleur temps, a indiqué Imelbaev.

«La lame de mon patin est restée coincée dans une fente dans la glace, a expliqué Rancourt. Mais là, je suis correct.»

Son ami Massie, lui, avait déjà vécu une pareille situation en début de saison. Il avait été moins chanceux, subissant une double fracture du péroné et du tibia. «Il a été inactif pendant sept semaines. Quand il a participé aux qualifications régionales en vue des Jeux du Québec, ça ne faisait qu'une semaine et demie que les médecins lui avaient retiré le plâtre», a raconté son père Simon Massie, dont le fils a participé aux Jeux du Québec d'été en 2007 en cyclisme sur route.

LES JEUX DU QUÉBEC SUR CYBERPRESSE

NDLR : Les internautes sont invités à consulter le site web du journal au www.cyberpresse.ca/droit. Un blogue de notre journaliste sur place, Martin Comtois, est consacré à cet événement jusqu'au 7 mars.