



## **Championnat de l'Ouest – 20 et 21 mars 2010**

C'est avec plaisir que le Centre régional courte piste - Laval vous convie à participer au Championnat de l'Ouest de la saison 2009-10 qui se déroulera les 20 et 21 mars 2010 à l'aréna Mike-Bossy.

**Aréna :** Mike Bossy, 163 boul. Ste-Rose est,  
Laval (École Horizon Jeunesse)

**Coût de l'inscription :** 67\$ par participant

**Date limite d'inscription :** Mercredi le 10 mars 2010

**Faire les inscriptions :** En ligne à : [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)  
Pour toutes questions : [sbourdon@fpvq.org](mailto:sbourdon@fpvq.org)

**Faire parvenir le chèque à :** (au minimum 24 heures avant la vérification des inscriptions; règlement 1.7)  
Fédération de patinage de vitesse du Québec (FPVQ)  
930, avenue Roland Beaudin  
Sainte-Foy G1V 4H8

**Horaire :**

**Vendredi :** Vérification de l'inscription par téléphone au (450) 901-0202 poste 9  
18h00 à 21h00 L'entraîneur ou une autre personne désignée par le club participant doit faire la vérification de ses patineurs sur le site de la FPVQ. Il doit communiquer au comité organisateur, le vendredi précédent la compétition, que les absences.

**Samedi 20 mars :**

- 7h30 Échauffement Cadet fille
- 7h40 Échauffement Cadet garçon
- 7h50 Échauffement Juvénile
- 8h00 Échauffement Juvénile
- 8h10 Échauffement Junior et Classe ouverte fille
- 8h20 Échauffement Junior et Classe ouverte garçon
- 8h30 Réunion des entraîneurs et réfection de la glace
- 9h00 Début des courses

**Dimanche 21 mars :** même horaire que le samedi

**Hébergement :**

**Confort Inn**

2055 Autoroute des Laurentides (450) 686-0600 ou 1-877-574-6835  
Tarif de 95\$/nuits plus taxes  
Chambres à 2 lits doubles

**Quality Suites Laval**

2035 Autoroute des Laurentides (450)686-6777 ou 1-877-574-6895  
Tarif de 109\$/nuits plus taxes  
Déjeuner Continental Deluxe inclus

Méthode de réservation : Spécifier patinage de vitesse

Bloc de chambres réservé jusqu'au 10 mars 2010

Dans l'attente de vous accueillir chaleureusement et en grand nombre, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Le comité organisateur du club de patinage de vitesse « Centre régional courte piste – Laval »  
Tél. : (450) 901-0202, poste 9